

## Infobrief für den KANT-TRIATHLON 2019

### Zeitliche Informationen

Datum	26. Juni 2019
Treffpunkt für alle Helfer*innen	8:00 Uhr Rheinstrandbad Rappenwört (Hermann-Schneider-Allee 54, 76189 Karlsruhe)
Treffpunkt für alle Teilnehmer*innen	9:00 Uhr Rheinstrandbad Rappenwört (Hermann-Schneider-Allee 54, 76189 Karlsruhe)
Wettkampfbeginn/-ende	ab 10:00 Uhr / ca. 14:00 Uhr

### Distanzen

	Schwimmen (in 1,05 Meter stehtiefem Becken!)	Radfahren	Laufen
Klassenstufe 5 und 6	ca.80 Meter	ca. 5 Kilometer	ca. 600 Meter
Klassenstufe 7, 8 und 9	ca.80 Meter	ca. 5 Kilometer	ca. 800 Meter
Klassenstufe 10 und Kursstufe Eltern und Lehrer(innen)	ca.80 Meter	ca. 5 Kilometer	ca.1200 Meter

### Ausrüstung

Badebekleidung	Handtuch	Fahrrad	Fahrradhelm	Laufschuhe
Sportkleidung	Sonnencreme	Kappe (Sonnenschutz)	Trinken	Vesper

### Wertungen

Einzel-Wertungen	Klassenstufen-Wertungen	ggf. Eltern-Wertungen
------------------	-------------------------	-----------------------

### Wettkampfinformationen und Regeln

Keine Verwendung von Schwimmhilfen	Kein Laufen ohne Schuhe
Helmpflicht (Fahrradfahren)	Funktionsfähiges Fahrrad, kein Rennrad!
Versicherungsschutz besteht über die Schule	Beim Radfahren und Laufen ist Oberbekleidung mit Startnummer (vorne) Pflicht
Es kann ein T-Shirt (12 Euro) erworben werden, welches jedoch vorab bestellt und bezahlt werden muss. Die Bestellung ist verbindlich und erfolgt über die Klassenlehrer (Liste).	
Jeder ist für sein Material (auch sein Fahrrad) selbst verantwortlich, es besteht keine Haftung. Freies Schwimmen ist während des Wettkampfes bzw. bis 14 Uhr verboten.	
Am Wettkampftag dürfen keine Fahrräder in den Bahnen nach Rappenwört transportiert werden. Folgende Möglichkeiten bestehen: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Das Fahrrad kann auch am Vorabend an das Schwimmbad gebracht werden (bitte mit einem Schloss anschließen), so dass am Wettkampftag mit der Bahn angereist werden kann.</li> <li>b. Es können sich Kleingruppen zusammenfinden, welche gemeinsam mit dem Rad am Wettkampftag nach Rappenwört fahren.</li> <li>c. Radtransport nach Absprache mit Herrn Schlick von der Schule nach Rappenwört.</li> </ul>	
Nach dem Wettkampf (gegen 14.00 Uhr) endet die Schulveranstaltung. Es besteht die Möglichkeit im Schwimmbad zu bleiben, jedoch besteht keine Aufsicht mehr durch die Schule.	
Es besteht an diesem Tag für alle Schüler*innen Anwesenheitspflicht. Wer nicht teilnimmt wird als Helfer*in eingeteilt.	

Wir würden uns sehr über die Mithilfe und auch Teilnahme von Eltern am Wettkampf freuen!

Herzliche Grüße, in Vorfreude auf einen schönen und ereignisreichen Sommertag in Rappenwört,

die Fachschaft Sport des Kant-Gymnasiums

## Einverständniserklärung / Rücklaufzettel

Bitte spätestens am Mittwoch, den 29. Mai 2019, vollständig ausgefüllt zusammen mit dem T-Shirt-Betrag (12,00 €) an die Klassenlehrer\*innen zurückgeben!

Ich versichere, dass mein Kind schwimmen kann und ich gewährleiste, dass am Wettkampftag ein funktionsfähiges Fahrrad vor Ort ist.

### Information Schüler\*in

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

- Mein Kind nimmt aktiv am Kant-Triathlon teil.
- Mein Kind nimmt nicht aktiv am Kant-Triathlon teil und ist als Helfer\*in im Einsatz. Begründung:

---

---

Name eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse der Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Kommentare / wichtige Hinweise: \_\_\_\_\_

---

---

### Information Eltern

- Ich nehme aktiv am Kant-Triathlon teil. Name des teilnehmenden Elternteils: \_\_\_\_\_
- Ich helfe beim Kant-Triathlon (ggf. mit Zeitangabe).

### Spende für den Sporttag (*Mehrfachkreuze sind gern möglich!*)

- Wasser                       Obst bzw. Gemüse (Bananen, Äpfel, ...)
- Kuchen oder Brezeln         Sonstiges: \_\_\_\_\_

### Bestellung eines T-Shirts (12,00 €)

- Männer-Shirt (XL)         Männer-Shirt (L)         Männer-Shirt (M)         Männer-Shirt (S)         Männer-Shirt (XS)
- Damen-Shirt (XL)         Damen-Shirt (L)         Damen-Shirt (M)         Damen-Shirt (S)         Damen-Shirt (XS)

Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos der Teilnehmer und Zuschauer können auf der Homepage des Kant-Gymnasiums, Veröffentlichungen des Kant-Gymnasiums und der Regionalpresse veröffentlicht werden.

**Individuelle Rückfragen und Anregungen gerne per Mail an: [t.schlick@kantgymnasium.de](mailto:t.schlick@kantgymnasium.de)**